



平成29年度「ペアレント・プログラム」の御案内

子育てをしながら、お子さんの困った行動にお悩みではありませんか？「ほめ方がわからない」とお考えではありませんか？

栃木県発達障害者支援センター「ふぉーゆう」では、同じような悩みを抱えた保護者同士で子育てをともに考え、楽しく子育てをする自信をつけることを目的として、全6回コースの「ペアレント・プログラム」を開催します。

ぜひこの機会に参加して、子どもの行動の仕組みを理解し、子どもの頑張っているところに注目し、ほめ上手になってみませんか？

- 日 時：日程は以下の日程表のとおり
時間は各回とも午前10時15分～午前11時15分（受付：午前10時～）
- 会 場：とちぎリハビリテーションセンター 3階 大会議室
（宇都宮市駒生町3337-1）
- 対 象：発達障害又はその疑いのある小学校低学年のお子さんの保護者（定員10名）
※「ふぉーゆう」での来所相談歴が無い方につきましては、事前に個別面接を受けていただきますので、御了承ください。
- 申 込：下記担当まで電話にてお申し込みください。【申込期限：9月11日（月）まで】
- 参加費：無料
- 講 師：浜松医科大学 子どものこころの発達研究センター
特任研究員（臨床心理士） 中原 竜治 氏

○日程表

回	日 程	内 容
1	10月 2日（月）	現状把握表を書く！
2	10月16日（月）	行動で書く！
3	11月 6日（月）	同じカテゴリーをみつける！
4	11月27日（月）	ギリギリセーフ！をみつける！
5	12月 4日（月）	ギリギリセーフ！をきわめる！
6	12月18日（月）	ペアプロでみつけたことを確認する！

* 基本的に全6回への御参加をお願いしております。
事情により欠席される場合は、事前の御連絡をお願いいたします。



問合せ・申込先
栃木県発達障害者支援センター ふぉーゆう
TEL：028-623-6111
担 当：小貫・武田